

# PREVINIENDO SU SEGURIDAD



Manténgase seguro y sano en su trabajo en con estos consejos útiles que brinda DSP Insurance Services.

## Distracciones al conducir

*Esté alerta, no sufra lesiones*

¿Cuándo fue la última vez que habló por teléfono celular al conducir o comió detrás del volante? Si es como muchos conductores, lo ha convertido en un hábito, poniendo en riesgo su vida y la de las demás personas y, posiblemente, sin respetar las leyes.

### Peligros relacionados con realizar diversas tareas al volante

Si bien es poco lo que puede hacer para controlar la conducción de las demás personas, ciertamente, puede controlar sus propias distracciones. Para reducir sus riesgos al conducir, evite:

- Hablar por teléfono celular o enviar mensajes de texto.
- Retocarse el maquillaje o el pelo en el espejo retrovisor.
- Encender un cigarrillo
- Ajustar la radio
- Comer
- Leer las instrucciones u operaciones de un GPS

### Las oficinas móviles

Si bien la atención de muchos conductores puede desviarse como resultado de realizar diversas tareas al conducir, nada supera la distracción producida por hablar por teléfono celular. Muchos conductores usan sus teléfonos celulares para convertir sus automóviles en oficinas móviles, para comunicarse con sus amigos o seres

queridos o, simplemente, para aprovechar el tiempo más “productivo” durante el día.

### El peligro

El uso de teléfonos celulares es especialmente peligroso porque habitualmente los conductores no pueden dividir su atención entre la carretera y sus conversaciones o mensajes de texto. Aun si utiliza un dispositivo manos libres, corre el riesgo de distraerse y perder la atención.

### Va en contra de la ley

Muchos estados tienen leyes que prohíben el uso de teléfonos celulares y el envío de mensajes de texto al conducir. Para evitar una multa y un accidente potencialmente peligrosos, no utilice su teléfono celular de ninguna forma mientras conduce. Si debe realizar una llamada telefónica o enviar un mensaje de texto, deténgase a un lado de la carretera y hágalo. Ningún mensaje es más importante que salvar la vida de una persona.

### Conducción defensiva:

Además de evitar las distracciones, preste mucha atención conduciendo de forma defensiva para reducir el riesgo de tener un accidente automovilístico. Conducir de forma defensiva significa estar atento a los movimientos de los conductores que se encuentren en torno a usted y, en consecuencia, realizar las maniobras convenientes.



### Detrás del volante

Mantenerse a salvo detrás del volante es simple. Las dos mejores estrategias para combatir los accidentes automovilísticos debido a la distracción del conductor al conducir son: Evitar las actividades que desvíen la atención completa de la carretera y conducir de forma defensiva

Este folleto tiene fines informativos exclusivamente y no debe considerarse como una recomendación médica o legal.

Contenidos © 2007-2010 Zywave, Inc. Todos los derechos reservados.

